

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Arroz a la montañesa 	Menestra de verduras 	Garbanzos con verduras 	Sopa casera de ave con maravilla 
	Merluza rebozada con lechuga 	Estofado de pavo en salsa demiglace 	Bacalao con tomate 	Muslo de pollo asado a la naranja con patatas 
	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur de sabores 
<small>Energía: 603 kcal - Lípidos: 110,2 g - Ácidos Grasos Saturados: 20,9 g - Hidratos de carbono: 3,8 g - Azúcares: 31,7 g - Proteínas: 12,8 g - Sal: 19,4 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Judías verdes al estilo casero 	Lentejas maravilla 	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 	Crema casera de calabacín y calabaza 	Alubias blancas con verduras 
Tortilla de patata con loncha de jamón York 	Filete de cabezada empanado con lechuga 	Gallineta al horno con verduras salteadas 	Pechuga de pollo a la milanesa con patatas fritas 	Albóndigas caseras con salsa de champiñones 
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla 	Fruta
<small>Energía: 620 kcal - Lípidos: 37,8 g - Ácidos Grasos Saturados: 7,7 g - Hidratos de carbono: 41,6 g - Azúcares: 15,1 g - Proteínas: 24,6 g - Sal: 2,0 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Arroz con tomate 	Garbanzos al estilo casero 	Menestra de verduras con patatas 	Alubias pintas al estilo casero 	Sopa casera de ave con maravilla 
Lomo adobado al horno con pimientos rojos 	Merluza rebozada con lechuga 	Salchichas frescas de ave con salsa de tomate 	Bacalao en salsa verde con guisantes 	Muslo de pollo asado a la naranja con patatas 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur de sabores 
<small>Energía: 484 kcal - Lípidos: 110,2 g - Ácidos Grasos Saturados: 25,6 g - Hidratos de carbono: 5,1 g - Azúcares: 37,3 g - Proteínas: 14,5 g - Sal: 25,6 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Macarrones a la napolitana 	Alubias blancas estofadas 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Crema casera de verduras 	Lentejas al estilo casero 
Filete de cabezada en salsa hortelana 	Limanda a la inglesa con lechuga 	Filete ruso casero en salsa demiglace con champiñón 	Pechuga de pollo a la inglesa con patatas 	Tortilla de patata con lechuga 
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta
<small>Energía: 589 kcal - Lípidos: 34,5 g - Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g - Hidratos de carbono: 43,5 g - Azúcares: 15,7 g - Proteínas: 21,8 g - Sal: 2,6 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Patatas a la riojana 	Menestra de verduras 			
Atún encebollado con tomate 	Lomo adobado al horno con lechuga 			
Fruta	Yogur de sabores 			
<small>Energía: 417 kcal - Lípidos: 23,1 g - Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g - Hidratos de carbono: 24,1 g - Azúcares: 15,4 g - Proteínas: 25,5 g - Sal: 1,6 g - - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				