



C.P.C. REY PASTOR. ORIENTACIÓN-ALUMNOS.



ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE:ADQUISICIÓN

Nº 6. 1.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE Nº 1: ADQUISICIÓN DE LA INFORMACIÓN

Principalmente se basa primero, en la escucha y/o lectura activa, con atención y constancia. Estas dos últimas destrezas significan concentrarse bien, distinguir lo importante y esencial, dividir por partes la materia que se estudia, repetir y repasar mentalmente y verbalmente lo que se aprende.

TÉCNICAS	¿Qué puedes hacer para mejorar la adquisición?
Repaso en voz alta	<ul style="list-style-type: none">⇒ Lee en voz alta, más de una vez, los subrayados, esquemas y hechos durante el estudio.⇒ Repite la lección como si estuvieras explicándosela a un compañero que no la entiende⇒ Pide que te pregunten lo subrayado al estudiar un tema.⇒ Para comprobar lo que vas aprendiendo del tema, pregúntate a ti mismo apartado por apartado.
Repaso Mental	<ul style="list-style-type: none">⇒ Aunque no tengas examen, puedes dedicarle tiempo a pensar y reflexionar sobre lo leído, o sobre tus apuntes del día.⇒ Después de analizar un gráfico, esquema o mapa, puedes dedicar un tiempo a aprenderlo y a reproducirlo sin el libro.⇒ A medida que vas estudiando, busca el significado de las palabras desconocidas o de las que tengas duda.⇒ Cuando estudies, trata de resumir mentalmente lo más importante.
Subrayado lineal	<ul style="list-style-type: none">⇒ Emplea los subrayados en los libros, apuntes u otro material para facilitar la memorización.⇒ Selecciona palabras, datos o frases que te parezcan más importantes.
Exploración	<ul style="list-style-type: none">⇒ Durante el estudio puedes escribir o repetir varias veces los datos más importantes o más difíciles de recordar.⇒ Al comenzar a estudiar una lección, primero repásala toda por encima.⇒ Antes de comenzar a estudiar lee el índice, el resumen, los apartados, los cuadros, las negritas, los títulos del material a aprender.
Subrayado propio	<ul style="list-style-type: none">⇒ Utiliza signos de admiración, asteriscos, dibujos –algunos de ellos sólo entendibles por ti- para resaltar aquellas informaciones de los textos que consideres especialmente importantes.⇒ Haz uso de lápices o bolígrafos de distintos colores para favorecer el aprendizaje.⇒ Anota palabras o frases del autor que te parezcan significativas, en los márgenes de libros, artículos, apuntes o en alguna hoja aparte
Repaso reiterado	<ul style="list-style-type: none">⇒ Cuando estudies una lección, para facilitar la comprensión, descansa, y después repásala para aprenderla mejor.⇒ Cuando el contenido es denso y difícil vuelve a releerlo despacio.
Epigrafiado-Título	<ul style="list-style-type: none">⇒ Anota los puntos importantes que has visto en una primera lectura superficial para que obtengas una visión de conjunto.⇒ Para descubrir y resaltar las distintas partes de que se compone un texto largo, lo puedes subdividir en varios pequeños mediante anotaciones, títulos o signos.