



**C.P.C. "REY PASTOR"**

**ACOMPañAR A LOS HIJOS EN  
SUS ESTUDIOS**



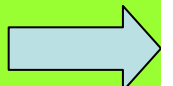
- ***Mi hijo tiene 8 años y todas las tardes la misma lucha: tengo que sentarme con él a hacer los deberes e ir explicándole uno a uno lo que tiene que hacer. Si lo dejo solo no hace nada. De esta forma le tengo que dedicar toda la tarde. Me gustaría que fuera más autónomo. No me importa aclararle alguna duda, pero que hiciera la mayoría solo. ¿Qué puedo hacer?‘‘***



# ENTREVISTA



- Ideas más relevantes de la entrevista
- Algo que te llama la atención
- En qué situación te ves reflejado
- Algo en lo que no estés de acuerdo
- Algo que quieras añadir...



# ¿Por qué muchas veces las tareas generan un conflicto en la familia?



NO TIENE INTERÉS

OLVIDA APUNTAR EN LA AGENDA

LE CUESTA PONERSE A HACER LOS DEBERES

SE DISTRAE CONSTANTEMENTE

LE DA TODO IGUAL

¿CÓMO MOTIVARLO?



D  
E  
S  
M  
O  
T  
I  
V  
A  
C  
I  
Ó  
N

- VER SI TIENE ALGÚN PROBLEMA
- DAR EJEMPLO DE ESFUERZO
- DEDICARLE UN TIEMPO CADA DÍA
- MANTENER UNA OPINIÓN POSITIVA DEL COLEGIO Y DE LAS TAREAS
- ASISTIR A LAS REUNIONES Y MANTENER CONTACTO FRECUENTE CON EL TUTOR
- TENER UN LUGAR ADECUADO DE ESTUDIO SIN RUIDOS NI DISTRACCIONES
- PREMIAR DE ALGUNA MANERA SUS PROGRESOS
- ESTIMULARLO Y MEJORAR SU AUTOESTIMA
- PROPORCIONARLE AYUDA SI TIENE DIFICULTADES



# ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS

## HÁBITOS

- 1.- PROCURAR QUE DESCANSEN LO SUFICIENTE
- 2.- HACER QUE TOMEN UN DESAYUNO ADECUADO
- 3.- EL HÁBITO SE ADQUIERE REALIZÁNDOLO CADA DÍA.
- 4.- ESTUDIA TODOS LOS DÍAS UN POCO Y CONCÉNTRATE
- 5.- CORREGIR LAS POSTURAS A LA HORA DE ESTUDIAR



# ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS

## LUGAR DE ESTUDIO EN LA CASA

1.- TENER UN SITIO FIJO

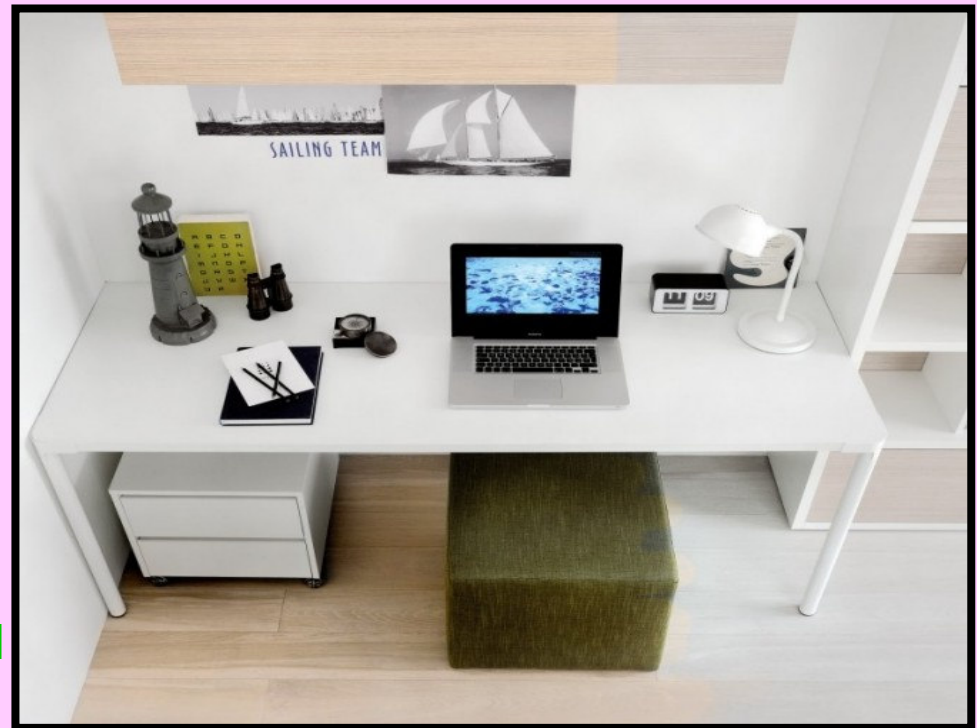
2.- CORRECTA ILUMINACIÓN

3.- AMBIENTE DE SILENCIO

4.- SIN OBJETOS QUE LE DISTRAIGAN

5.- MESA ESPACIOSA Y CON LOS MATERIALES NECESARIOS

6.- SIN INTERRUPCIONES





**EL APRENDIZAJE  
ESCOLAR  
REQUIERE**

**ESFUERZO**

**VOLUNTAD**



**MOTIVACIÓN**

**CONSTANCIA**

**DEDICACIÓN**

**DISCIPLINA**

# ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS

## HÁBITO DE ESTUDIO

AYUDAR NO ES SUSTITUIR  
NI EL ESFUERZO DEL NIÑO  
NI EL TRABAJO DEL PROFESOR



### 1.- COMENZAR SIEMPRE A LA HORA PREVISTA

### 2.- PREPARAR LA SESIÓN DE TRABAJO

- Preparar los libros y materiales
- Repasar lo que se va a trabajar
- Ordenar el trabajo: fácil, difícil, medio

### 3.- REFORZAR AL NIÑO

# ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS

## ENSEñAR ALGUNAS TÉCNICAS DE ESTUDIO

1.- PREPARAR LO NECESARIO PARA ESTUDIAR

2.- UTILIZAR AGENDAS

3.- TRABAJAR DE MANERA ORDENADA

4.- BUSCAR INFORMACIÓN

5.- ASIMILAR LOS CONTENIDOS

6.- ESTRATEGIAS PARA LOS EXÁMENES →

Leer todos los ejercicios del examen  
antes de empezar a contestar

Comenzar a contestar las preguntas  
que mejor saben

Dejar las que no saben para volver a  
pensarlas al final

Revisar el examen antes de  
entregarlo

# ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS

## SUPERVISIÓN Y REFUERZO POSITIVO

1.- SUPERVISAR CONSISTE EN REVISAR Y COMPROBAR:

QUE SE CUMPLE EL  
HORARIO DE ESTUDIO

QUE REALMENTE SE  
APROVECHA EL TIEMPO

QUE SE REALIZAN  
LOS DEBERES QUE  
SE HAN MANDADO

ESTAR  
INFORMADO DEL  
RENDIMIENTO Y  
DIFICULTADES  
QUE PUEDAN  
SURGIR

2.- REFUERZO POSITIVO CUANDO ESTÉ CUMPLIENDO SU RESPONSABILIDAD

# MEDIDAS PARA AYUDAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS

## ADOPTAR MEDIDAS SI NO ESTUDIA

SI INCUMPLE SU HORARIO DE ESTUDIO O  
NO APROVECHA EL TIEMPO DE TRABAJO

→ HABLAR CON ÉL/ELLA

→ NO PERMITIRLE ALTERNATIVAS

→ RETIRARLE PRIVILEGIOS

↓  
CUANTO ANTES

↓  
BREVES Y VARIADOS

↓  
FACTIBLES



# **MEDIDAS PARA AYUDAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS**

## **FAVORECER RECURSOS CULTURALES**

**1.- LAS VISITAS CULTURALES**

**2.- ACCESO A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**3.- FAVORECER EL APRENDIZAJE DEL INGLÉS**

**4.- EL HÁBITO LECTOR**

**5.- EL GUSTO POR LA MÚSICA**

**6.- LA SELECCIÓN DE OTRAS FORMAS DE OCIO**

**7.- LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

**La selección de los programas  
de televisión que vemos**

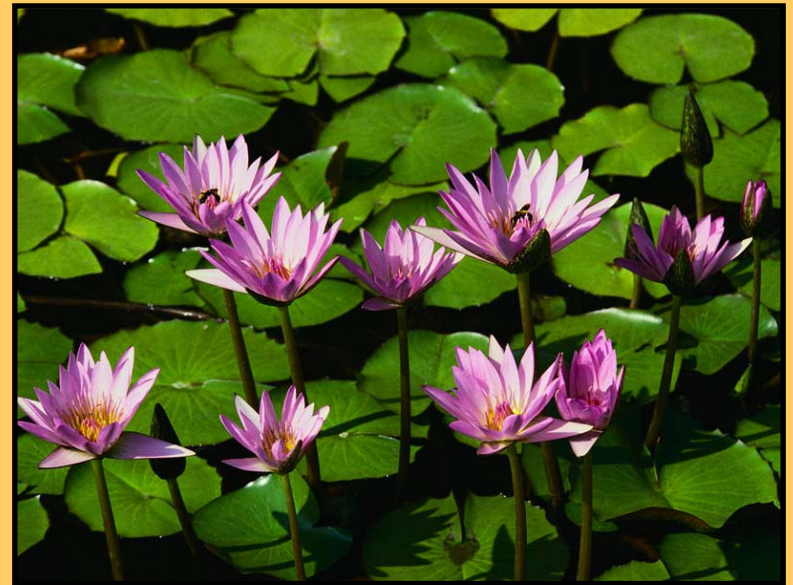
**Los juegos de ordenador**

**Elección de algunos juguetes y  
juegos que puedan desarrollar  
capacidades intelectuales**

# ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS

## PROCURAR EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL NIÑO

- ⊕ PROPORCIONAR APOYO AFECTIVO
- ⊕ UN AMBIENTE SERENO EN EL HOGAR
- ⊕ NO EXIGIRLE MÁS DE LO QUE ES CAPAZ
- ⊕ GARANTIZAR UN TIEMPO DE OCIO ...



# ACOMPañAR A NUESTROS HIJOS EN SUS ESTUDIOS



A los niños no hay que darles lo que quieren para que sean felices....sólo hay que darles lo que necesitan:

- Afecto, ternura, abrazos
- Respeto y valoración
- Educación y estímulos
- Ejemplos
- Límites con razones
- Mucho tiempo....

