



CONSEJOS PARA REGALAR JUGUETES

Los listados de posibles juguetes para el esperado cumpleaños o para Navidad se van haciendo cada vez más largos. Os ofrecemos unos criterios para que su elección responda a ciertos valores de consumo responsable.

1. Comprar solo lo que realmente desean las criaturas.
2. No es necesario comprar todo lo que desean.
3. Evitemos dar todos los regalos a la vez, y hagámoslo poco a poco, permitiendo que el factor sorpresa y el juego tengan el tiempo que se merecen. Nos corresponde acompañarles siempre desde la comprensión y la empatía.
4. Debemos evitar relacionar el hecho de recibir regalos con portarse bien durante todo el año.
5. Agrupar regalos por grupos de familiares o de amigos: así, en lugar de recibir muchos juguetes, recibirán menos, pero con más presencia.
6. Una buena idea es hacer amigos invisibles, el factor sorpresa es emocionante, se recibe un regalo y se ha de adivinar quién nos lo ha hecho.
7. Un juguete se convierte en una sorpresa o un nuevo juguete solo por el hecho de ir apareciendo y desapareciendo. En este sentido, guardar algunos juguetes por temporadas es una buena estrategia para que los más pequeños valoren y aprovechen lo que ya tienen antes de comprar cosas nuevas.
8. La elección del juguete o regalo en sí. Los juguetes que permiten desarrollar capacidades creativas resultan más adecuados.

Un cumpleaños o la Navidad pueden convertirse en una oportunidad para practicar un consumo pausado, reflexionado, consciente y lo más sostenible posible. Las criaturas nos observan y aprenden jugando, y todo lo aplican a su día a día.