

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 	Alubias blancas con verduras 	Menestra de verduras con patatas 	Lentejas maravilla 	Crema de calabaza 
Limanda empanada con lechuga 	Filete de cabezada en salsa hortelana 	Albóndigas caseras con salsa de champiñones 	Bacalao a la riojana con pimientos rojos 	Pechuga de pollo a la inglesa con patatas 
Fruta	Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Yogur de sabores 
Energía: 602 kcal - Lípidos: 35,2 g - Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g - Hidratos de carbono: 40,6 g - Azúcares: 15,1 g - Proteínas: 26,6 g - Sal: 1,9 g - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Judías verdes al estilo casero 	Garbanzos al estilo casero 	Arroz a la montañesa 	Sopa casera de ave con maravilla 	Alubias pintas al estilo casero 
Tortilla española con loncha de jamón York 	Filete ruso casero en salsa española 	Rotti de pavo en salsa demiglace 	Muslo de pollo a la riojana con patatas 	Merluza rebozada con lechuga 
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla 	Fruta
Energía: 490 kcal - Lípidos: 110,2 g - Ácidos Grasos Saturados: 24,7 g - Hidratos de carbono: 4,8 g - Azúcares: 43,1 g - Proteínas: 16,0 g - Sal: 17,3 g - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Menestra de verduras 	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 	Patatas a la riojana 	Lentejas maravilla 	Crema casera de verduras 
Filete de cabezada empanado con lechuga 	Bacalao en salsa verde 	Salchichas frescas de ave con tomate 	Merluza en salsa alicantina 	Pechuga de pollo empanada con patatas 
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores 
Energía: 635 kcal - Lípidos: 39,8 g - Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g - Hidratos de carbono: 43,3 g - Azúcares: 15,6 g - Proteínas: 27,1 g - Sal: 2,5 g - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Porrusalda 				
Filete de cabezada a la riojana 				
Fruta				
Energía: 99 kcal - Lípidos: 5,4 g - Ácidos Grasos Saturados: 1,6 g - Hidratos de carbono: 7,3 g - Azúcares: 3,3 g - Proteínas: 4,4 g - Sal: 0,4 g - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Energía: - Lípidos: - Ácidos Grasos Saturados: - Hidratos de carbono: - Azúcares: - Proteínas: - Sal: - Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.				

En todos los menús se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.