



C. P.C. "Rey Pastor"
Vélez de Guevara,6
26005-Logroño
Telf.941224669
FAX941287087
rpastorl@planalfa.es
Colegioreypastor.es

Proyecto Inteligencia Emocional

Objetivos:

1. Para el profesorado:

- Reciclaje y autoformación en inteligencia emocional
- Recopilación y organización de materiales, actividades,...que ya hacemos en nuestro colegio en relación con la inteligencia emocional



2. Para el alumnado:

- Proporcionar a los alumnos herramientas que les ayuden a tener una vida emocional más equilibrada.
- Potenciar el desarrollo emocional como complemento indispensable del desarrollo cognitivo.
- Lograr que los alumnos adquieran unos valores sólidos junto con unas actitudes críticas y dialogantes.

3. Para los padres:

- Concienciar a los padres de la importancia de su inteligencia emocional a la hora de relacionarse con sus hijos
- Ayudar a los padres en la labor de educar emocionalmente a sus hijos, trabajando con ellos aspectos como la empatía, la escucha activa,....

